



# 第3回

会津から  
元気を!

# 会津五街道ウォーキング

～歴史と文化の香り漂う癒しのまほろば街道～

平成25年

10月19日(土) 13:00～16:30 シンポジウム

入場  
無料

会場/アイカムきたかた(「J」いいで農協会館2階)  
(喜多方市岩月町喜多方字淵ノ下 171-4)

## 基調講演 (13:00～15:00)



第1部  
「10歳若返り!  
歩き方」  
講師/岡田 麻紀氏

健康生活研究所所長(喜多方市)、福島大学非常勤講師・福島学院大学非常勤講師。  
「笑顔で楽しく、なりたい体を目指す!」をモットーに、自身が考案した様々なオリジナル体操により、各地で運動指導や講演を行っている。  
2008年に考案した「やきとりいいさん体操」は、動画サイト「YouTube」から火がつき、2008 YouTube 動画大賞を受賞するなど大反響を呼ぶ。



第2部  
「会津新選組の戦い」  
講師/石田 明夫氏

会津若松市東市民センター・東公民館 主幹。  
会津古城研究会会長、日本考古学協会、会津ユネスコ協会事務局員。  
専門は古代、中世、近世の史料・遺跡、戦国時代の城館、民族信仰など多岐にわたる。大河ドラマ「天地人」の時代考査、原作に関わり、2012年には福島民友新聞に「新島八重の生涯」を連載するなど、多くのテレビや出版社に協力。現在は、新島八重にまつわる講演を全国各地で行っている。

ていだん

## 鼎談 (15:00～16:30)

- ・石田 明夫氏  
(会津古城研究会会長)
- ・山中 雄志氏  
(喜多方市教育委員会  
文化課 主任主査)
- ・沢井 清英氏  
(会津まほろば里人の会)

## 18:00～ 街道交流会

※希望者による交流会です

会場・宿泊/日中温泉ひめさゆりの宿「ゆもとや」

(喜多方市熱塩加納町熱塩字大畑 29)

※事前にお申込み下さい

会 費

交流会のみ 6,000円  
交流会+ご宿泊 10,000円

平成25年

10月20日(日)

雨天決行!

参加費 1,000円  
中学生以下 500円  
(未就学児無料)

# 歴史街道ウォーキング

参加者には「みんべ」記念バジフレゼント! 詳しくは裏面をご覧ください

## まほろば街道 南コース 約10km

壮大な社殿「長床」を有する新宮熊野神社前を通り、会津地方最大である山崎横穴古墳群や、会津五薬師のひとつ「上宇内薬師」から立木観音が待つ恵隆寺までを歩く、先人から続く祈りに触れるみちのり。



上宇内薬師



長床

※立木観音、長床は別途拝観料が必要です。

## まほろば街道 北コース 約12km

600年の歴史を持つ古刹「慶徳寺」、会津三十三観音札所の一つ「松野観音」や、かつて会津北部を治めた佐原十郎義連と伝えられる墓を巡り、先人たちの営みに思いを馳せ、空間を共有するみちのり。



慶徳寺(上)  
伝・佐原十郎義連の墓(左)

## その他のウォーキングイベント

10月13日(日)

・松川街道ウォーキング大会  
(松川街道交流会/0241-67-3514)

10月26日(土)

・銀山峠歩こう会(銀山峠を復活させる会/0241-42-3387)  
・東松峠ウォーキング大会(東松峠ウォーキング大会実行委員会  
会津坂下町高寺コミュニティセンター/0242-85-2001)

10月27日(日)

・イザベラバードの道歴史探訪ウォーク  
(旭の歴史を語る会/0242-54-6345)

主 催 会津五街道ウォーキング実行委員会

構成団体: 七日町通りまちなみ協議会、東松峠を護る会、  
東尾峠やってみんべ会、旭の歴史を語る会、関山村づくり実行委員会、  
銀山峠を復活させる会、吉尾峠を越えた交流再生の会、  
会津まほろば里人の会、大内宿結の会、会津中街道(松川街道)交流会

共 催 ふくしまけん街道交流会

後 援 福島県(会津若松建設事務所、喜多方建設事務所、南会津建設事務所)  
会津若松市、喜多方市、下郷町、只見町、南会津町、北塩原村、西会津町、  
磐梯町、猪苗代町、会津坂下町、湯川村、柳津町、三島町、金山町、昭和村、  
会津美里町、桧枝岐村、会津まほろば街道推進協議会