

【1月のお寺あそびの日】

猟師と歩く！ 裏山かんじきトレッキング

真冬のお寺あそびの日は、お御堂を抜け出して外で思いっきり寒さを楽しみましょう。



地元高瀬の猟師 石山隆志(いしやまたかし)さんの

いつもの散歩道(大森山登山道)を

かんじきをはいて一緒にトレッキングしてみませんか。

寒いこの時こそ、たくさん着込んで外に飛び出してみましよう。

一面の銀世界に、小動物の足跡、ズボツボツと足の裏で感じる雪の感触。

気持ちも子供に戻して、この寒さをも楽しみましようね。

🌨️ 一日の流れ 🌨️



10:00 お御堂で般若心経のお唱えと御焼香

ご縁に感謝してかんじきトレッキングの安全を祈願します



10:30 裏山かんじきトレッキングスタート

準備運動して体をほぐして、かんじきを装着します。

11:00

ルートは天候等と相談して決めます。
見晴らしのいい場所で休憩タイム。
お腹もすいてきたので、甘いお菓子でも食べましょうね。

11:30

そろそろ下り道。
かんじきも取り外してしまっ、ここからは
おしりでくだっちゃいませよ。

12:30

おかえりなさい。
いのしし鍋。
しょうね。
にみんなで
よ。

地元の猟友会が
いただきます。



冷えた体には、あったかい
みんなで配膳していただきま
おもいきり体を動かしたあと
頂くお昼ご飯はまた格別です

仕留めたいのししを

●場所 龍岩寺 山形市大森 219

●日程 1月22日(日) 9時30分 受付開始

●参加費 2,500円(お昼ご飯付・かんじきトレッキング時の保険加入)

●服装 防寒着(上下)・手袋・長靴

●連絡先 龍岩寺内 沼澤美華 090-5354-8310