

2018 5/13
日曜日の午前中

旬を楽しむ青空ランチ付 鎌倉山ハイキング & 山菜採りガイド

作並「農・食・遊」体験プロジェクト

作並未来プロジェクトは、日帰りで大自然に触れられる立地を生かした環境型イベントとして
2018年『作並そばづくり（←今年で3年目）』『自然探訪会』を開催いたします！
耕作放棄地の活用や、山や川の豊かな自然をフィールドに「農・食・遊」がリンクした健康的な
ライフスタイルと余暇の過ごし方を地域内外の皆さまとシェアしていきたいと考えています。
どうぞお気軽にご参加いただければ幸いです(^ ^)。

集合

8:30～

朝の畑でごあいさつ

作並小学校の
裏手の畑に集合です！



ハイキング

9:00～11:00

山歩きと山菜採り

- ・鎌倉山へ移動、山登り
- ・旬の山菜を見つけよう
- ・頂上からの眺めは最高！



昼食

11:00～13:00その後解散

畑に戻って青空ランチ

- ・採りたての山菜で天ぷら
- ・おひたし・味噌汁・漬物
- ・デザート・おにぎりだけ持参



★参加料：¥1,000保険料込み。当日集金。

★定員：20人(先着)

★場所：作並・鎌倉山

★持ち物：軍手・飲み物・おにぎり・山歩きできる靴

※当日は汚れても良い服装でご参加ください。

お申込は別紙をご覧ください

《今回の鎌倉山案内人》

作並の食と遊の達人：伊藤宏行さん
と
作並そば部会メンバー



作並地区未来プロジェクト「農・食・遊・体験」事務局

仙台市青葉区新川字佐手山5-124 TEL:080-6041-1940 (工藤)

H.30仙台市青葉区まちづくり活動助成事業



〆切5/7(月)

022-395-2589

作並地区未来プロジェクト

TEL:080-6041-1940

鎌倉山ハイキング&山菜採りガイド
参加申込書

ふりがな		
※お名前		※年齢: 歳
※ご住所		
※連絡のとれる お電話番号		
E-mail		
メモ欄		

※は必須記入項目です。参加費内で一日保険に加入いたします。

～お申込方法～

◆こちらの申込書にお名前、ご住所、お電話番号、メールアドレスを明記の上
FAX、又はお誘いした作並『農・食・遊体験』プロジェクト担当者へ直接ご提出ください。

→締め切り日は5/7(月)です。

◆定員20名になった場合は、締め切り日前でも募集を締め切らせていただきます。

◆FAXをお持ちでない方はお電話でも受け付けいたします。

→→→作並地区未来プロジェクト 会長 工藤秀也TEL:080-6041-1940